



TALLER DE FORMACIÓN #3

Rol de Defensores de la Democracia en la Reconciliación y Unidad Ciudadana

OBJETIVO GENERAL DEL TALLER

Consolidar en los Defensores de la Democracia un rol cívico fundamentado en una conciencia activa y comprometida con la reconciliación y el fortalecimiento de la unidad nacional en contextos adversos, integrando el rescate de la democracia y la defensa de los Derechos Humanos como pilares esenciales del proceso de transición democrática.

Reconciliación Ciudadana: Camino de Unidad por el Rescate de la Democracia y Defensa de los Derechos Humanos

De manera general, **según la Biblia**, la reconciliación es la restauración de la relación entre Dios y la humanidad, y también de la restauración de las relaciones rotas entre las personas.

Desmond Tutu (2000), considera que “la reconciliación no significa olvidar ni pretender que no ocurrió nada. Es enfrentarse al pasado, aceptarlo, y comprometerse con un futuro diferente donde se restaure la dignidad de todos.”

Para Karen Brounéus (2007), la reconciliación se refiere a "un proceso social que implica el reconocimiento mutuo del sufrimiento pasado y el cambio de actitudes y comportamientos destructivos en relaciones constructivas hacia una paz sostenible".

Reconciliación Ciudadana: Camino de Unidad por el Rescate de la Democracia y Defensa de los Derechos Humanos

Según John Lederach (1997), “la reconciliación representa un lugar donde la verdad, la justicia, la misericordia y la paz se encuentran.”

Mientras que para **Daniel Bar-Tal (2000)**, “la reconciliación es un proceso social que implica el reconocimiento y la aceptación mutuos de las partes en conflicto, así como el establecimiento de confianza mutua y actitudes positivas”.

La reconciliación implica un proceso de reconstrucción y restablecimiento de relaciones entre individuos, grupos o naciones que se han visto fracturadas por conflictos, violencia o injusticias históricas.

Formas y Procesos de Reconciliación

Reconciliación Nacional : Implica que el Estado y sus instituciones asuman la responsabilidad por las injusticias del pasado y las reparen para promover el reencuentro y la unidad nacional. Algunos ejemplos son las comisiones de la verdad y los programas de reparación.

Reconciliación Ciudadana: Se centra en reconstruir las relaciones entre personas o grupos afectados por conflictos o violencia, a través del reconocimiento mutuo, la memoria compartida, y el respeto al otro, con el objetivo de reconstruir la convivencia democrática desde la pluralidad y los derechos. Esto puede implicar la mediación, el diálogo y otras formas de resolución de conflictos.

Reconciliación Institucional : Tras la pérdida de confianza en el Estado, la reconciliación institucional puede reparar la relación entre la ciudadanía y sus órganos de gobierno mediante la garantía de los derechos individuales y colectivos. La reconciliación institucional a menudo se apoya en reformas en los organismos de justicia y seguridad, para garantizar que rindan cuentas y respondan a las necesidades de todos los ciudadanos.

Reconciliación Política: Es un proceso deliberado de reconstrucción de relaciones rotas entre actores sociales, políticos e institucionales que han estado enfrentados, con el fin de restablecer la convivencia democrática, restaurar la confianza ciudadana y construir un marco común de respeto a la pluralidad, la justicia y los Derechos Humanos.

Reconciliación Individual: Se centra en el reconocimiento individual del trauma derivado por las violaciones de Derechos Humanos de las cuales fue víctima, teniendo que aceptar, perdonar y aprender de la experiencia sufrida, abordando y superando traumas y bloqueos por salud mental y emocional como también para readaptarse a su entorno mas cercano y afectivo.

Reconciliación Conyugal: Es el proceso mediante el cual una pareja, tras atravesar un conflicto, separación o crisis significativa, decide restablecer su vínculo afectivo y relacional mediante el perdón, el diálogo honesto, la reconstrucción de la confianza y el compromiso renovado con la convivencia y el crecimiento mutuo.

La Unidad como Voluntad Política para la Reconciliación en el Rescate de la Democracia y Defensa de los Derechos Humanos

- Para **Hannah Arendt (2017)**, la unidad “trata del estar juntos y los unos con los otros, *los diversos*”, porque la unidad no se basa en la homogeneidad o la uniformidad, sino en la pluralidad de perspectivas y opiniones”.
- Según **Nelson Mandela (1999)**, “la unidad es la gran necesidad del momento: unidad en la acción, unidad en nuestro propósito común, unidad en nuestro deseo de ver a este país libre y en paz. Esa unidad debe forjarse no con palabras, sino con hechos”.
- Mientras que para **Pierre Rosanvallon (2006)**, “la unidad no es la supresión de la diversidad, sino la construcción de lo común. Lo común no preexiste, se construye: es el producto de un trabajo político permanente que da forma a una voluntad colectiva”.

Importancia de la Unidad como Voluntad Política para la Reconciliación en el Rescate de la Democracia y Defensa de los Derechos Humanos

- **La unidad es fundamental**, porque es una estrategia política sincera y consistente pero también un acto de reconciliación ciudadana y un compromiso profundo con el futuro democrático y defensa de los Derechos Humanos.
- **La unidad es decisiva** para enfrentar los desafíos, riesgos, problemas y amenazas que atentan contra el rescate de la democracia y la defensa de los Derechos Humanos.
- **La unidad es primordial** para establecer acuerdos y compromisos entre la ciudadanía, las organizaciones políticas y sociales, que faciliten la reconciliación y la construcción de alianzas y coaliciones para el rescate de la democracia y la defensa de los Derechos Humanos.
- **La unidad es determinante y necesaria** porque expresa voluntad de cambio y la madurez de una ciudadanía que ha decidido superar la fragmentación, la polarización, la desesperanza y la persecución, para actuar organizadamente de forma pacífica y democrática.
- **La unidad es vital y trascendental** para el futuro democrático de Venezuela.
- **La unidad es indispensable** para evitar conflictos internos y fracturas sociales que debilitan la posibilidad de avanzar colectivamente hacia una salida democrática.

Desafíos de la Reconciliación y Unidad en el Rescate de la Democracia y Defensa de los Derechos Humanos

Superar la lógica
amigo-enemigo

Restaurar la
confianza en el otro

Formar conciencia
democrática en
una ciudadanía
herida

Narrativas
contradictorias

Aspectos Claves para el Defensor de la Democracia en la Reconciliación y Unidad Ciudadana



Educación Cívica

Multiplicar el conocimiento sobre fundamentos democráticos, formar líderes locales y sembrar conciencia sobre deberes y derechos. La democracia es más que una forma de gobierno, es una forma de vida.



Construcción de Redes

Articular redes de apoyo, crear espacios seguros y organizar ayuda legal, psicosocial y humanitaria. La reconciliación y la unidad comienza donde alguien se atreve a cuidar del otro.



Gestión de Conflictos

Mediar, reducir tensiones y generar espacios para el diálogo, negociación o mediación. Promover comunicación entre sectores enfrentados y despolarizar comunidades divididas.



Respeto a la Legalidad

Actuar dentro del marco legal y constitucional, creyendo firmemente en opciones pacíficas para rescatar y defender la democracia y Derechos Humanos.



Construcción de Memoria

Visibilizar el daño, honrar la verdad y aprender del pasado. Un país cuya ciudadanía olvida, repite sus errores.



Derechos Humanos

Documentar hechos, acompañar empáticamente a víctimas y crear canales seguros para denuncias. No puede haber reconciliación, unidad y rescate de la democracia sin reconocimiento y protección de Derechos Humanos.



Ética de la Reconciliación

Ser canales de encuentro. Solo desde la empatía, respeto y reconocimiento del otro es posible el rescate de la democracia.



Comunicación Responsable

Usar la voz para combatir el odio, informar con responsabilidad y promover mensajes que sanen y unan desde lo positivo para construir soluciones.



Acción Cívica No Violenta

Seguir el camino legítimo de acción pacífica, manteniendo espacios de influencia activa con las bases comunitarias y fortaleciendo la organización social.



Visión de Futuro y Unidad

Ser pilar de unidad, sin exclusiones ni venganzas, para construir una Venezuela reconciliada, unida y democrática orientada hacia el bien común de todos los venezolanos.



Ejercicio Formativo

Hoja de Ruta del Defensor de la Democracia

Modalidad: Individual o grupal.

Objetivo: Fortalecer el rol activo del Defensor de la Democracia en la reconciliación y unidad por el rescate de la democracia y defensa de los Derechos Humanos, mediante una hoja de ruta personal y comunitaria que permita diagnosticar el entorno, reconectarse con valores democráticos y asumir compromisos.

Materiales: Papelógrafo, hojas, lápices, bolígrafos o marcadores.

Instrucciones:

Identifica

- ¿Cuál es el objetivo común como Defensor de la Democracia?
- ¿Qué heridas o fracturas políticas, sociales o emocionales se perciben en tu comunidad? *Ejemplo: familias divididas, frustraciones, resentimientos, miedo, silencio, desconfianza, apatía...*
- ¿Qué Derechos Humanos han sido vulnerados en tu entorno? *Ejemplo: libertad de expresión, derecho a la manifestación, justicia, acceso a servicios...*
- ¿Qué prácticas democráticas se han debilitado o perdido en tu espacio social? *Ejemplo: diálogo, participación, elecciones libres, justas y verificables, respeto al otro...*
- ¿Qué debilidades personales o amenazas externas podrían afectar tu compromiso como Defensor de la Democracia en este momento?
- ¿Qué acciones puedes tomar para resguardar tu seguridad física, emocional o digital?
- ¿Qué valores necesitas reforzar en ti para ser un Defensor de la reconciliación y unidad por el rescate de la democracia y defensa de los Derechos Humanos? *Ejemplo: Empatía, tolerancia, respeto, reconocimiento del otro,....*
- ¿Qué frase te inspira o resume tu compromiso con la reconciliación y la unidad por el rescate de la democracia y la defensa de los Derechos Humanos?

Ejercicio Formativo

Instrucciones:

Analiza

- ¿Qué tipo de contexto adverso enfrentan los venezolanos a nivel nacional y comunitario?
- ¿Cuál es el nivel de organización ciudadana existente?
- ¿Qué riesgos existen? ¿Qué fortalezas existen?

Define

- ¿Qué etapas o fases deben ejecutarse para alcanzar el objetivo común?

Compromisos y acciones concretas

- ¿Qué puedes hacer o que rol puedes asumir para promover el rescate de la democracia y defensa de los Derechos Humanos desde tu comunidad?

Seguimiento

- ¿Con quién puedes aliarte para llevar a cabo tus acciones de manera pacífica y no violenta?
Ejemplo: líderes comunitarios, iglesias, organizaciones, docentes, amigos...
- ¿Qué necesitas para sostener tu compromiso en el tiempo?
Ejemplo: apoyo emocional, formación, materiales, seguridad, orientación...
- Realiza un **Cierre Simbólico** “Me comprometo a...” (Redacta una frase breve y poderosa como promesa personal) Me comprometo a ser un puente y no un muro, a defender la dignidad de todos, y a trabajar por una Venezuela democrática, con derechos y reconciliada.

