



# TALLER DE FORMACIÓN #3

Rol de Defensores de la Democracia en la Reconciliación y Unidad Ciudadana

# OBJETIVO GENERAL DEL TALLER

Consolidar en los Defensores de la Democracia un rol cívico fundamentado en una conciencia activa y comprometida con la reconciliación y el fortalecimiento de la unidad nacional en contextos adversos, integrando el rescate de la democracia y la defensa de los Derechos Humanos como pilares esenciales del proceso de transición democrática.

# **Reconciliación Ciudadana: Camino de Unidad por el Rescate de la Democracia y Defensa de los Derechos Humanos**

De manera general, **según la Biblia**, la reconciliación es la restauración de la relación entre Dios y la humanidad, y también de la restauración de las relaciones rotas entre las personas.

**Desmond Tutu (2000)**, considera que “la reconciliación no significa olvidar ni pretender que no ocurrió nada. Es enfrentarse al pasado, aceptarlo, y comprometerse con un futuro diferente donde se restaure la dignidad de todos.”

**Para Karen Brounéus (2007)**, la reconciliación se refiere a "un proceso social que implica el reconocimiento mutuo del sufrimiento pasado y el cambio de actitudes y comportamientos destructivos en relaciones constructivas hacia una paz sostenible".

# Reconciliación Ciudadana: Camino de Unidad por el Rescate de la Democracia y Defensa de los Derechos Humanos

Según John Lederach (1997), “la reconciliación representa un lugar donde la verdad, la justicia, la misericordia y la paz se encuentran.”

Mientras que para Daniel Bar-Tal (2000), “la reconciliación es un proceso social que implica el reconocimiento y la aceptación mutuos de las partes en conflicto, así como el establecimiento de confianza mutua y actitudes positivas”.

La reconciliación implica un proceso de reconstrucción y restablecimiento de relaciones entre individuos, grupos o naciones que se han visto fracturadas por conflictos, violencia o injusticias históricas.

# Formas y Procesos de Reconciliación

**Reconciliación Nacional:** Implica que el Estado y sus instituciones asuman la responsabilidad por las injusticias del pasado y las reparen para promover el reencuentro y la unidad nacional. Algunos ejemplos son las comisiones de la verdad y los programas de reparación.

**Reconciliación Ciudadana:** Se centra en reconstruir las relaciones entre personas o grupos afectados por conflictos o violencia, a través del reconocimiento mutuo, la memoria compartida, y el respeto al otro, con el objetivo de reconstruir la convivencia democrática desde la pluralidad y los derechos. Esto puede implicar la mediación, el diálogo y otras formas de resolución de conflictos.

**Reconciliación Institucional:** Tras la pérdida de confianza en el Estado, la reconciliación institucional puede reparar la relación entre la ciudadanía y sus órganos de gobierno mediante la garantía de los derechos individuales y colectivos. La reconciliación institucional a menudo se apoya en reformas en los organismos de justicia y seguridad, para garantizar que rindan cuentas y respondan a las necesidades de todos los ciudadanos.

**Reconciliación Política:** Es un proceso deliberado de reconstrucción de relaciones rotas entre actores sociales, políticos e institucionales que han estado enfrentados, con el fin de restablecer la convivencia democrática, restaurar la confianza ciudadana y construir un marco común de respeto a la pluralidad, la justicia y los Derechos Humanos.

**Reconciliación Individual:** Se centra en el reconocimiento individual del trauma derivado por las violaciones de Derechos Humanos de las cuales fue víctima, teniendo que aceptar, perdonar y aprender de la experiencia sufrida, abordando y superando traumas y bloqueos por salud mental y emocional como también para readaptarse a su entorno más cercano y afectivo.

**Reconciliación Conyugal:** Es el proceso mediante el cual una pareja, tras atravesar un conflicto, separación o crisis significativa, decide restablecer su vínculo afectivo y relacional mediante el perdón, el diálogo honesto, la reconstrucción de la confianza y el compromiso renovado con la convivencia y el crecimiento mutuo.

# La Unidad como Voluntad Política para la Reconciliación en el Rescate de la Democracia y Defensa de los Derechos Humanos

- Para **Hannah Arendt (2017)**, la unidad “trata del estar juntos y los unos con los otros, *los diversos*”, porque la unidad no se basa en la homogeneidad o la uniformidad, sino en la pluralidad de perspectivas y opiniones”.
- Según **Nelson Mandela (1999)**, “la unidad es la gran necesidad del momento: unidad en la acción, unidad en nuestro propósito común, unidad en nuestro deseo de ver a este país libre y en paz. Esa unidad debe forjarse no con palabras, sino con hechos”.
- Mientras que para **Pierre Rosanvallon (2006)**, “la unidad no es la supresión de la diversidad, sino la construcción de lo común. Lo común no preexiste, se construye: es el producto de un trabajo político permanente que da forma a una voluntad colectiva”.

# Importancia de la Unidad como Voluntad Política para la Reconciliación en el Rescate de la Democracia y Defensa de los Derechos Humanos

- **La unidad es fundamental**, porque es una estrategia política sincera y consistente pero también un acto de reconciliación ciudadana y un compromiso profundo con el futuro democrático y defensa de los Derechos Humanos.
- **La unidad es decisiva** para enfrentar los desafíos, riesgos, problemas y amenazas que atentan contra el rescate de la democracia y la defensa de los Derechos Humanos.
- **La unidad es primordial** para establecer acuerdos y compromisos entre la ciudadanía, las organizaciones políticas y sociales, que faciliten la reconciliación y la construcción de alianzas y coaliciones para el rescate de la democracia y la defensa de los Derechos Humanos.
- **La unidad es determinante y necesaria** porque expresa voluntad de cambio y la madurez de una ciudadanía que ha decidido superar la fragmentación, la polarización, la desesperanza y la persecución, para actuar organizadamente de forma pacífica y democrática.
- **La unidad es vital y trascendental** para el futuro democrático de Venezuela.
- **La unidad es indispensable** para evitar conflictos internos y fracturas sociales que debilitan la posibilidad de avanzar colectivamente hacia una salida democrática.

# Desafíos de la Reconciliación y Unidad en el Rescate de la Democracia y Defensa de los Derechos Humanos

Superar la lógica amigo-enemigo

Restaurar la confianza en el otro

Formar conciencia democrática en una ciudadanía herida

Narrativas contradictorias

# Aspectos Claves para el Defensor de la Democracia en la Reconciliación y Unidad Ciudadana



## Educación Cívica

Multiplicar el conocimiento sobre fundamentos democráticos, formar líderes locales y sembrar conciencia sobre deberes y derechos. La democracia es más que una forma de gobierno, es una forma de vida.



## Construcción de Redes

Articular redes de apoyo, crear espacios seguros y organizar ayuda legal, psicosocial y humanitaria. La reconciliación y unidad comienza donde alguien se atreve a cuidar del otro.



## Gestión de Conflictos

Mediar, reducir tensiones y generar espacios para el diálogo, negociación o mediación. Promover comunicación entre sectores enfrentados y despolarizar comunidades divididas.



## Respeto a la Legalidad

Actuar dentro del marco legal y constitucional, creyendo firmemente en opciones pacíficas para rescatar y defender la democracia y Derechos Humanos.



## Construcción de Memoria

Visibilizar el daño, honrar la verdad y aprender del pasado. Un país cuya ciudadanía olvida, repite sus errores.



## Derechos Humanos

Documentar hechos, acompañar empáticamente a víctimas y crear canales seguros para denuncias. No puede haber reconciliación, unidad y rescate de la democracia sin reconocimiento y protección de Derechos Humanos.



## Ética de la Reconciliación

Ser canales de encuentro. Solo desde la empatía, respeto y reconocimiento del otro es posible el rescate de la democracia.



## Comunicación Responsable

Usar la voz para combatir el odio, informar con responsabilidad y promover mensajes que sanen y unan desde lo positivo para construir soluciones.



## Acción Cívica No Violenta

Seguir el camino legítimo de acción pacífica, manteniendo espacios de influencia activa con las bases comunitarias y fortaleciendo la organización social.



## Visión de Futuro y Unidad

Ser pilar de unidad, sin exclusiones ni venganzas, para construir una Venezuela reconciliada, unida y democrática orientada hacia el bien común de todos los venezolanos.

# Ejercicio Formativo

## Hoja de Ruta del Defensor de la Democracia

**Modalidad:** Individual o grupal.

**Objetivo:** Fortalecer el rol activo del Defensor de la Democracia en la reconciliación y unidad por el rescate de la democracia y defensa de los Derechos Humanos, mediante una hoja de ruta personal y comunitaria que permita diagnosticar el entorno, reconectarse con valores democráticos y asumir compromisos.

**Materiales:** Papelógrafo, hojas, lápices, bolígrafos o marcadores.

### Instrucciones:

#### Identifica

- ¿Cuál es el objetivo común como Defensor de la Democracia?
- ¿Qué heridas o fracturas políticas, sociales o emocionales se perciben en tu comunidad? *Ejemplo: familias divididas, frustraciones, resentimientos, miedo, silencio, desconfianza, apatía...*
- ¿Qué Derechos Humanos han sido vulnerados en tu entorno? *Ejemplo: libertad de expresión, derecho a la manifestación, justicia, acceso a servicios...*
- ¿Qué prácticas democráticas se han debilitado o perdido en tu espacio social? *Ejemplo: diálogo, participación, elecciones libres, justas y verificables, respeto al otro...*
- ¿Qué debilidades personales o amenazas externas podrían afectar tu compromiso como Defensor de la Democracia en este momento?
- ¿Qué acciones puedes tomar para resguardar tu seguridad física, emocional o digital?
- ¿Qué valores necesitas reforzar en ti para ser un Defensor de la reconciliación y unidad por el rescate de la democracia y defensa de los Derechos Humanos? Ejemplo: Empatía, tolerancia, respeto, reconocimiento del otro,....
- ¿Qué frase te inspira o resume tu compromiso con la reconciliación y la unidad por el rescate de la democracia y la defensa de los Derechos Humanos?

# Ejercicio Formativo

## Instrucciones:

### Analiza

- ¿Qué tipo de contexto adverso enfrentan los venezolanos a nivel nacional y comunitario?
- ¿Cuál es el nivel de organización ciudadana existente?
- ¿Qué riesgos existen? ¿Qué fortalezas existen?

### Define

- ¿Qué etapas o fases deben ejecutarse para alcanzar el objetivo común?

### Compromisos y acciones concretas

- ¿Qué puedes hacer o que rol puedes asumir para promover el rescate de la democracia y defensa de los Derechos Humanos desde tu comunidad?

### Seguimiento

- ¿Con quién puedes aliarte para llevar a cabo tus acciones de manera pacífica y no violenta?  
*Ejemplo: líderes comunitarios, iglesias, organizaciones, docentes, amigos...*
- ¿Qué necesitas para sostener tu compromiso en el tiempo?  
*Ejemplo: apoyo emocional, formación, materiales, seguridad, orientación...*
- Realiza un **Cierre Simbólico** “Me comprometo a...” (Redacta una frase breve y poderosa como promesa personal) Me comprometo a ser un puente y no un muro, a defender la dignidad de todos, y a trabajar por una Venezuela democrática, con derechos y reconciliada.

